

Acuité

Formation - Conseil

CONDUITE EN SECURITE DES GRUES DE CHARGEMENT - CACES® R490

Programme applicable au 18/12/2024

OBJECTIF :

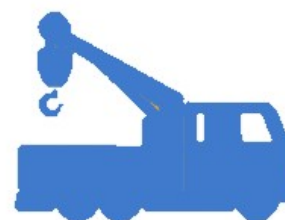
- ⇒ Acquérir, maintenir ou compléter le niveau de connaissances techniques et pratiques nécessaire à l'utilisation en sécurité de la grue et du bras auxiliaires
- ⇒ Etre capable de conduire les grues de chargement conformément à la recommandation CNAMTS R490

PERSONNEL CONCERNE :

- ⇒ Toute personne en formation initiale
- ⇒ Titulaire du CACES® ou utilisateur expérimenté et régulier en recyclage

PRE-REQUIS :

- ⇒ Sans objet en formation initiale
- ⇒ Maîtrise de la conduite en recyclage



DUREE :

- ⇒ 21 heures minimum en formation initiale
- ⇒ 14 heures minimum en recyclage

LIEU :

- ⇒ Votre entreprise

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- ⇒ Minimum : 1
- ⇒ Maximum : A définir dans la limite de :
 - 6 tests pratiques par jour et par testeur pour le poste fixe
 - 4 tests pratiques par jour et par testeur avec l'option télécommande

PERIODICITE DE RECYCLAGE :

- ⇒ Tous les 5 ans

COUT :

- ⇒ A partir de 600 € HT / jour pour un groupe

CALENDRIER :

- ⇒ Nous consulter (réponse sous 24h)

MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

- ⇒ Formation de groupe en présentiel (parcours individualisé selon niveau et expérience)
- ⇒ Délai d'accès/organisation formation - 48h (selon disponibilités)

ACCESSIBILITE :

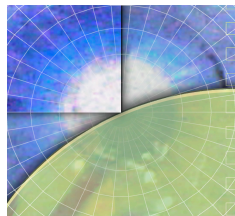
- ⇒ En cas de difficultés ou de situation de handicap Acuité se tient à votre disposition afin d'adapter la formation ainsi que ses conditions de réalisation à votre besoin

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- ⇒ Apports théoriques (support vidéo + livret stagiaire) et exercices pratiques avec la grue auxiliaire de chargement

VALIDATION :

- ⇒ Attestation de formation + délivrance du CACES® si réussite au test théorique et pratique



CONTENU :

FORMATION THEORIQUE : 7 heures en formation initiale / 3,5 heures en recyclage

I. CONNAISSANCES GENERALES

- Rôle et responsabilités du constructeur, de l'employeur,
- Dispositif CACES®,
- Rôle et responsabilités du conducteur,
- Les acteurs internes et externes de la prévention,
- Rôle et responsabilités du chef de manœuvre, du signaleur et de l'élingueur.

II. TECHNOLOGIE

- Terminologie et caractéristiques générales,
- Les différents composants et mécanismes,
- Les différents organes et dispositifs de sécurité,

III. LES PRINCIPAUX TYPES DE GRUES - LES CATEGORIES DE CACES® ET LES OPTIONS

IV. NOTIONS ELEMENTAIRES DE PHYSIQUE

- Evaluation de la masse, position du centre de gravité,
- Conditions de stabilité.

V. STABILITE

- Conditions d'équilibre,
- Facteurs de stabilité,
- Lecture et utilisation et respect de la courbe de charge.

VI. DEPLACEMENT DES GRUES DE CHARGEMENT SUR SITE

- Position transport de la flèche,
- Plan de circulation, consignes propres au chantier
- L'arrimage des charges.

VII. RISQUES LIES A L'UTILISATION

- Renversment latéral,
- Heurt de personnes avec la charge,
- Heurt de personnes avec la grue,
- Retombée ou renversement de la charge,
- Risques liés à l'environnement,
- Risques liés aux conditions climatiques,
- Risques liés au manque de visibilité
- Risques liés aux batteries, à l'utilisation de l'énergie mise en œuvre,
- Risque de chute de hauteur depuis le plateau du porteur
- Autres risques...

VIII. EXPLOITATION

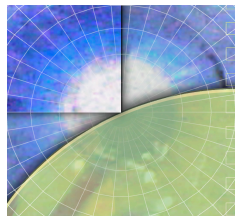
- Opérations interdites (survol de personnes, levage de personnes...),
- Conduite à tenir en cas d'incident ou défaillance,
- Les EPI
- Risques liés aux substances psychoactives et pertes d'attentions.

IX. ACCESSOIRES DE LEVAGE ET REGLES D'ELINGAGE

- Choix et utilisation des accessoires de levage,
- Les règles d'élingage,
- Vérification et maintien en état des élingues.

X. VERIFICATIONS D'USAGE

- Prise de poste et fin de poste.



Acuité

Formation - Conseil

CONTENU (SUITE) :

FORMATION PRATIQUE : 7 heures en formation initiale / 3,5 heures en recyclage

I. PRISE DE POSTE ET VERIFICATION

- Documentation, vérification visuelle, vérification fonctionnelle...

II. CONDUITE ET MANŒUVRES

- Elingage,
- Prise et dépose de charges,
- Communication et gestes de commandement,
- Maîtrise et rattrapage du ballant.

III. FIN DE POSTE – ENTRETIEN QUOTIDIEN – MAINTENANCE

EVALUATION : 7 heures

I. TEST THEORIQUE

II. TEST PRATIQUE



Formations enregistrées au Répertoire Spécifique le **18/12/2024**, certifiées par l'**INRS** :

- **RS6997** : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) – Recommandation 490 : Grues de chargement