

Acuité

Formation - Conseil

CONDUITE EN SECURITE DE PEMP - CACES® R486

Programme applicable au 18/12/2024

OBJECTIF :

- ⇒ Acquérir, maintenir ou compléter le niveau de connaissances techniques et pratiques nécessaire à l'utilisation en sécurité de Plates-formes Elévatrices Mobiles de Personnes (PEMP)
- ⇒ Etre capable de conduire les PEMP conformément à la recommandation CNAMTS R486

PERSONNEL CONCERNE :

- ⇒ Toute personne en formation initiale
- ⇒ Titulaire du CACES® ou utilisateur expérimenté et régulier en recyclage

PRE-REQUIS :

- ⇒ Sans objet en formation initiale
- ⇒ Maitrise de la conduite en recyclage



DUREE :

- ⇒ 21 heures minimum en formation initiale
- ⇒ 14 heures minimum en recyclage

LIEU :

- ⇒ Votre entreprise

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- ⇒ Minimum : 1
- ⇒ Maximum : A définir dans la limite de 6 tests pratiques par jour et par testeur

PERIODICITE DE RECYCLAGE :

- ⇒ Tous les 5 ans

COUT :

- ⇒ A partir de 600 € HT / jour pour un groupe

CALENDRIER :

- ⇒ Nous consulter (réponse sous 24h)

MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

- ⇒ Formation de groupe en présentiel (parcours individualisé selon niveau et expérience)
- ⇒ Délai d'accès/organisation formation - 48h (selon disponibilités)

ACCESSIBILITE :

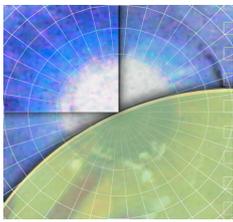
- ⇒ En cas de difficultés ou de situation de handicap Acuité se tient à votre disposition afin d'adapter la formation ainsi que ses conditions de réalisation à votre besoin

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- ⇒ Apports théoriques (support vidéo + livret stagiaire) et exercices pratiques avec la ou les PEMP

VALIDATION :

- ⇒ Attestation de formation + délivrance du CACES® si réussite au test théorique et pratique



CONTENU :

FORMATION THEORIQUE : 7 heures en formation initiale / 3,5 heures en recyclage

I. CONNAISSANCES GENERALES

- Rôle et responsabilités du constructeur, de l'employeur, du conducteur,
- Rôle et responsabilités du responsable de chantier,
- Dispositif CACES®,
- Rôle et responsabilités de l'accompagnateur,
- Les acteurs internes et externes de la prévention.

II. TECHNOLOGIE DES PEMP

- Les différentes sources d'énergie des PEMP,
- Terminologie et caractéristiques générales,
- Les différents composants et mécanismes,
- Les différents organes et dispositifs de sécurité,
- Les différents postes de commande des PEMP,
- Types d'organes de roulement existants sur les PEMP
- Principes de fonctionnement et technologie des moteurs thermique,
- Utilisation, charge et entretien des batteries.

III. LES PRINCIPAUX TYPES DE PEMP – LES CATEGORIES DE CACES®

- Types 1, 2 et 3, groupes A et B
- PEMP thermiques, électriques...
- Usages courants et limites des différentes PEMP,
- Les catégories de CACES® selon la recommandation R486.

IV. NOTIONS ELEMENTAIRES DE PHYSIQUE

- Evaluation de la masse, du centre de gravité
- Surface au vent.

V. STABILITE DES PEMP

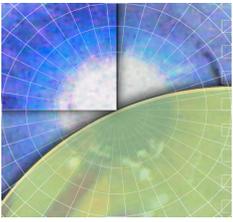
- Conditions d'équilibre,
- Facteurs de stabilité,
- Règles de stabilisation,
- Lecture et utilisation et respect des courbes de charges.

VI. RISQUES LIES A L'UTILISATION DES PEMP – ORIGINES ET MOYENS DE PREVENTION

- Renversment de la PEMP
- Chute de hauteur du conducteur (ou d'un opérateur),
- Heurts de personnes au sol,
- Ecrasement / coincement d'une partie du corps de conducteur,
- Collision avec un autre équipement de travail mobile,
- Chute d'objet depuis la nacelle,
- Risques liés au manque de carburant, de fluide hydraulique...
- Risques liés aux batteries, risques liés à l'énergie mise en œuvre,
- Risques liés à l'environnement, aux conditions climatiques, au bruit...
- Risques liés au gabarit de la PEMP,
- Risques d'incendie / explosion,
- Autres risques...

VII. EXPLOITATION DES PEMP

- Opérations interdites,
- Consultation et utilisation de la notice d'instructions,
- Choix et port des EPI,
- Adéquation de la PEMP en fonction de la charge nominale, hauteur de travail, nature du travail,
- Limites d'utilisation (vent, nature et état du sol, force latérale...),
- Pictogrammes et panneaux de circulation,
- Balisage,
- Conduite à tenir en cas d'incident ou défaillance,
- Les différents postes de commande de la PEMP,
- Risques liés aux substances psychoactives et pertes d'attentions.



CONTENU (SUITE) :

VIII. VERIFICATIONS D'USAGE DES PEMP

- Prise de poste et fin de po

FORMATION PRATIQUE : 7 heures en formation initiale / 3,5 heures en recyclage

I. PRISE DE POSTE ET VERIFICATION

- Documentation, vérification visuelle, vérification fonctionnelle...

II. CONDUITE ET MANŒUVRES

- Circulation, adéquation,
- Mise en place de la PEMP, mise en service, stabilisation,
- Balisage,
- Adaptation aux conditions de circulation,
- Manipulations spécifiques.

III. FIN DE POSTE – ENTRETIEN QUOTIDIEN – MAINTENANCE

EVALUATION : 7 heures

I. TEST THEORIQUE

II. TEST PRATIQUE



Formations enregistrées au Répertoire Spécifique le **18/12/2024**, certifiées par l'INRS :

- **RS7000** : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - Recommandation 486A catégorie A : PEMP à élévation verticale
- **RS7001** : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - Recommandation 486A catégorie B : PEMP à élévation multidirectionnelle
- **RS7002** : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - Recommandation 486A catégorie C : Conduite hors production des PEMP