

# Acuité

Formation - Conseil

## UTILISATION EN SECURITE DE PONTS ROULANTS ET PORTIQUES – CACES R484

Programme applicable au 7/02/2024

### OBJECTIF :

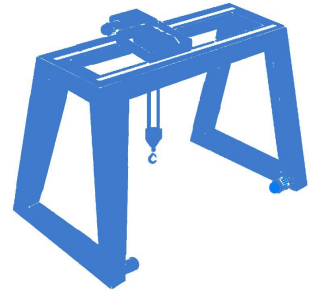
- ⇒ Acquérir, maintenir ou compléter le niveau de connaissances théoriques et pratiques nécessaire à l'utilisation en sécurité de ponts roulants et portiques
- ⇒ Etre capable d'utiliser les ponts roulants et portiques conformément à la recommandation CNAMTS 484

### PERSONNEL CONCERNE :

- ⇒ Toute personne en formation initiale
- ⇒ Utilisateur expérimenté et régulier en recyclage

### PRE-REQUIS :

- ⇒ Sans objet en formation initiale
- ⇒ Maitrise de la conduite en recyclage



### DUREE :

- ⇒ 21 heures minimum en formation initiale
- ⇒ 14 heures minimum en recyclage

### LIEU :

- ⇒ Votre entreprise ou notre centre de test

### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- ⇒ Minimum : 1
- ⇒ Maximum 8

### PERIODICITE DE RECYCLAGE :

- ⇒ Tous les 5 ans (préconisation)

### COUT :

- ⇒ A partir de 600 € HT / jour pour un groupe

### CALENDRIER :

- ⇒ Nous consulter (réponse sous 24h)

### MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

- ⇒ Formation de groupe en présentiel (parcours individualisé selon niveau et expérience)
- ⇒ Délai d'accès/organisation formation - 48h (selon disponibilités)

### ACCESSIBILITE :

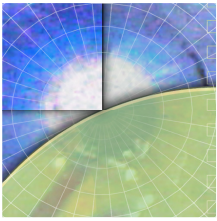
- ⇒ En cas de difficultés ou de situation de handicap Acuité se tient à votre disposition afin d'adapter la formation ainsi que ses conditions de réalisation à votre besoin

### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- ⇒ Apports théoriques (support vidéo + livret stagiaire) et exercices pratiques avec le(s) pont(s) roulant(s) et portique(s)

### VALIDATION :

- ⇒ Attestation de formation + délivrance du CACES® si réussite au test théorique et pratique



## CONTENU :

### **FORMATION THEORIQUE : 7 heures en formation initiale / 3,5 heures en recyclage**

#### **I. CONNAISSANCES GENERALES**

- Rôle et responsabilités du constructeur, de l'employeur,
- Dispositif CACES®,
- Rôle et responsabilités du conducteur,
- Les acteurs internes et externes de la prévention.
- Rôle et responsabilités de l'élingueur et du chef de manœuvre.

#### **II. TECHNOLOGIE**

- Terminologie et caractéristiques générales (hauteur, portée, capacité),
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes,
- Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité (limiteur de charge, fins de course, dispositif de gestion d'interférences et de zones interdites, anticollision...)
- Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs,
- Technologies de freinage de la charge et dispositifs de sécurité associés (détection de survitesse, surveillance du fonctionnement du frein...),
- Incidence sur la conduite de la présence ou non de variation de vitesse sur les mouvements.

#### **III. LES PRINCIPAUX TYPES DE PONTS ROULANTS ET PORTIQUES**

##### **LES CATEGORIES DE CACES®**

- Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts roulants et de portiques, applications courantes et limites d'utilisation,
- Modes de commande existants (au sol, avec ou sans fil, et en cabine) pour les ponts roulants et les portiques, conditions d'utilisation qui en résultent,
- Catégories de CACES® R.484 pour les ponts roulants et les portiques.

#### **IV. NOTIONS ELEMENTAIRES DE PHYSIQUE**

- Evaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées, selon le lieu et l'activité,
- Conditions d'équilibre (moments, renversement, basculement...).

#### **V. CAPACITE DES PONTS ROULANTS ET DES PORTIQUES**

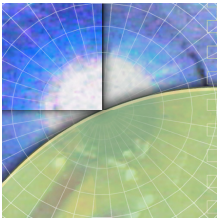
- Compréhension des documents et plaques signalétiques relatifs aux ponts roulant et aux portiques,
- Interprétation de la plaque de charge et connaissance des unités courantes (kg, daN, kN, tonnes...).

#### **VI. RISQUES LIES A L'UTILISATION**

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés :
  - Risques liés à l'utilisation des commandes au sol, avec ou sans fil (déplacements, manipulations...),
  - Heurts / écrasements de personnes – dont l'opérateur – avec / par la charge,
  - Heurts / écrasements de personnes – dont l'opérateur – avec / par les parties mobiles du pont roulant ou du portique,
  - Retombée ou renversement de la charge,
  - Interférence avec d'autres appareils de levage,
  - Risques liés à l'environnement (obstacles divers, lignes électriques, zones interdites, voie de circulation...),
  - Risques liés aux conditions climatiques (vent, orage, neige, gel et restriction d'usage associée),
  - Risques liés au manque de visibilité (défaut d'éclairage, zone de prise ou dépose de charge masquée),
  - Risques liés à l'utilisation de l'énergie mise en œuvre (mécanique, électrique, hydraulique...),
  - Risque de chute de hauteur du pontier,
  - Risques liés à la commande en cabine (incendie, immobilisation du pont roulant ou du portique nécessitant une évacuation, secours en cas d'urgence...),
  - Chute, renversement ou ruine du pont roulant ou du portique.

#### **VII. EXPLOITATION**

- Opérations interdites (laisser une charge suspendue en fin de poste, levage de personne, levage en biais ou « tirage au renard », travail sous condition de vent hors-limites...),
- Opérations délicates (levage au moyen de deux ponts ou portiques, retournement de pièces...),
- Règles d'utilisation des dispositifs de gestion d'interférences et de zones interdites (voyant de signalisation, neutralisation et mesures de prévention associées...),



## CONTENU (SUITE) :

- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives (drogues, alcool et médicaments),
- Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention (téléphone mobile, diffuseur de musique...)

### VIII. ACCESSOIRES DE LEVAGE ET REGLES D'ELINGAGE

- Choix et utilisation des accessoires de levage (élingues, palonniers, pinces, aimant...),
- Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles,
- Principales détériorations des accessoires de levage

### IX. VERIFICATIONS D'USAGE DES PONTS ROULANTS ET DES PORTIQUES

- Principales anomalies concernant :
  - Les câbles de levage,
  - Le crochet et son linguet de sécurité,
  - Le boîtier / le pupitre de commande,
  - La voie de roulement des portiques et son encombrement.

## **FORMATION PRATIQUE : 7 heures en formation initiale / 3,5 heures en recyclage**

### I. PRISE DE POSTE ET VERIFICATION

- Documentation, vérification visuelle, vérification fonctionnelle...

### II. CONDUITE ET MANŒUVRES

- Réaliser l'élingage d'une charge,
- Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque,
- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés,
- Préparer la zone de dépose de la charge,
- Prendre et déposer une charge en un endroit précis,
- Communiquer avec l'élingueur et, le cas échéant, le chef de manœuvre au moyen des gestes et signaux conventionnels (Norme FDE 52-401),
- Utiliser correctement les aides à la conduite,
- Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge.

### III. FIN DE POSTE – ENTRETIEN QUOTIDIEN – MAINTENANCE

## **EVALUATION : 7 heures**

### I. TEST THEORIQUE

### II. TEST PRATIQUE

