

# Acuité

Formation - Conseil



Référentiel National Qualité

Audit par  
BUREAU VERITAS  
Certification

La Certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTION DE FORMATION

Qualiopi  
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

CACES®  
BUREAU VERITAS  
Certification



## CONDUITE EN SECURITE DES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS A CONDUCTEUR PORTE - CACES® R489

Programme applicable au 01/01/2022

### OBJECTIF :

- ⇒ Acquérir, maintenir ou compléter le niveau de connaissances théoriques et pratiques nécessaire à l'utilisation en sécurité de chariot automoteur de manutention
- ⇒ Etre capable de conduire les chariots de manutention conformément à la recommandation CNAMTS R489

### PERSONNEL CONCERNE :

- ⇒ Toute personne en formation initiale
- ⇒ Titulaire du CACES® ou utilisateur expérimenté et régulier en recyclage

### PRE-REQUIS :

- ⇒ Sans objet en formation initiale
- ⇒ Maîtrise de la conduite en recyclage



### DUREE :

- ⇒ 21 heures minimum en formation initiale
- ⇒ 14 heures minimum en recyclage

### LIEU :

- ⇒ Votre entreprise (intra) ou notre centre de test CACES (inter)

### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- ⇒ Minimum : 1
- ⇒ Maximum : A définir dans la limite de :
  - 12 tests pratiques par jour et par testeur pour la catégorie 1A
  - 8 tests pratiques par jour et par testeur pour les catégories 1B et 5
  - 6 tests pratiques par jour et par testeur pour les catégories 3 et 4

### PERIODICITE DE RECYCLAGE :

- ⇒ Tous les 5 ans

### COUT :

- ⇒ Intra : A partir de 600 € HT / jour pour un groupe : nous consulter
- ⇒ Inter : Nous consulter

### CALENDRIER :

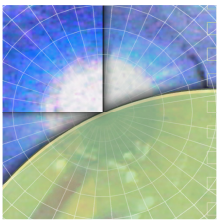
- ⇒ Nous consulter

### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- ⇒ Apports théoriques (support vidéo + livret stagiaire) et exercices pratiques avec le(s) chariot(s) automoteur(s) de manutention

### VALIDATION :

- ⇒ Attestation de formation + délivrance du CACES® si réussite au test théorique et pratique



# Acuité

Formation - Conseil



Référentiel National Qualité  
Audit par  
BUREAU VERITAS  
Certification

La Certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTION DE FORMATION



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



CACES®  
BUREAU VERITAS  
Certification

## CONTENU :

### **FORMATION THEORIQUE : 7 heures en formation initiale / 3,5 heures en recyclage**

#### **I. CONNAISSANCES GENERALES**

- Rôle et responsabilités du constructeur, de l'employeur,
- Dispositif CACES®,
- Rôle et responsabilités du conducteur,
- Les acteurs internes et externes de la prévention.

#### **II. TECHNOLOGIE**

- Les différentes sources d'énergie des chariots,
- Terminologie et caractéristiques générales,
- Les différents composants et mécanismes,
- Les différents organes et dispositifs de sécurité,
- Les dispositifs anti-éjection,
- Les dispositifs porte-charges,
- Les modes de transmission et direction,
- Principes de fonctionnement et technologie du moteur thermique,
- Utilisation, charge et entretien des batteries.

#### **III. LES PRINCIPAUX TYPES DE CHARIOTS DE MANUTENTION - LES CATEGORIES DE CACES®**

- Chariots à conducteur porté (R489),
- Chariots à conducteur accompagnant (R485 et R366),
- Chariots tout-terrain (R482)
- Les autres chariots de manutention,
- Les catégories de CACES® selon la recommandation R489

#### **IV. NOTIONS ELEMENTAIRES DE PHYSIQUE**

- Evaluation de la masse, position du centre de gravité,
- Conditions de stabilité.

#### **V. STABILITE**

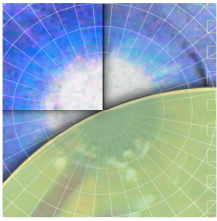
- Conditions d'équilibre,
- Facteurs de stabilité,
- Lecture et utilisation et respect de la plaque de charge.

#### **VI. RISQUES LIES A L'UTILISATION**

- Renversment latéral, basculement vers l'avant,
- Chute du chariot depuis un quai,
- Chute de la charge,
- Heurts de personnes ou d'engins,
- Chute de hauteur,
- Ecrasement / coincement d'une partie du corps du conducteur,
- Heurt d'un obstacle en hauteur,
- Risques liés au manque de visibilité,
- Risques liés à l'utilisation des différents carburants,
- Risques liés aux batteries, à l'utilisation de l'énergie mise en œuvre,
- Risques liés au bruit, aux vibrations,
- Risque d'incendie / explosion,
- Intoxication par les gaz d'échappement,
- Autres risques...

#### **VII. EXPLOITATION**

- Opérations interdites (transport et élévation de personnes...),
- Les différents types de palettes, caractéristiques et limites d'emploi,
- Réglage du siège,
- Distances de freinage,
- Pictogrammes et panneaux de circulation,
- Conduite à tenir en cas d'incident ou défaillance,
- Les EPI
- Plan de circulation et consignes de chargement / déchargement,
- Risques liés aux substances psychoactives et pertes d'attentions.



**Acuité**

**Formation - Conseil**

Référentiel National Qualité

Audit par  
BUREAU VERITAS  
Certification



**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La Certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTION DE FORMATION**

CACES®  
BUREAU VERITAS  
Certification



## **CONTENU (SUITE) :**

### **VIII. VERIFICATIONS D'USAGE**

- Prise de poste et fin de poste

### **FORMATION PRATIQUE : 7 heures en formation initiale / 3,5 heures en recyclage**

#### **I. PRISE DE POSTE ET VERIFICATION**

- Documentation, vérification visuelle, vérification fonctionnelle...

#### **II. CONDUITE ET MANŒUVRES**

- Circulation à vide, en charge, adéquation,
- Prise et dépose de charges,
- Gerbage et dégerbage (en pile, en palettier),
- Chargement et déchargement de véhicule,
- Manipulations spécifiques.

#### **III. FIN DE POSTE – ENTRETIEN QUOTIDIEN – MAINTENANCE**

### **EVALUATION : 7 heures**

#### **I. TEST THEORIQUE**

#### **II. TEST PRATIQUE**

