

SENSIBILISATION AU PRAP

Programme applicable au 01/01/2022

OBJECTIF :

- ⇒ Connaître quelques notions d'anatomie et les risques liés aux mauvaises postures
- ⇒ Améliorer l'exécution des opérations de manutention manuelle en perfectionnant la technique gestuelle utilisée
- ⇒ Diminuer les risques d'accidents dorso-lombaires sur les lieux de travail en appliquant les principes de sécurité physique et d'économie de l'effort

PERSONNEL CONCERNE :

- ⇒ Tout personnel

PRE-REQUIS :

- ⇒ Sans Objet



DUREE :

- ⇒ 7 heures minimum

LIEU :

- ⇒ Votre entreprise

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- ⇒ Minimum : 1
- ⇒ Maximum : 10

PERIODICITE DE RECYCLAGE :

- ⇒ Pas de préconisation

COUT :

- ⇒ A partir de 600 € HT / jour pour un groupe : nous consulter

CALENDRIER :

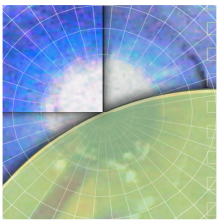
- ⇒ Nous consulter

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- ⇒ Apports théoriques (support vidéo + livret stagiaire) et exercices pratiques sur les postes de travail

VALIDATION :

- ⇒ Attestation de formation



CONTENU :

FORMATION THEORIQUE :

- RECHERCHE EN GROUPE DES FACTEURS JUSTIFIANT LA FORMATION GESTUELLE DES INDIVIDUS DANS LE CADRE D'UNE ACTIVITE DE MANUTENTION
- SENSIBILISATION AUX RISQUES ENCOURUS PAR L'HOMME AU COURS D'UNE MANUTENTION A LA MAIN
- NOTIONS D'ANATOMIE DU CORPS HUMAIN ET DES MECANISMES DE DECLENCHEMENT DES LESIONS CAUSEES PAR LES MAUVAISES POSTURES
- RECHERCHE DU GESTE OU DE LA POSITION DE SECURITE POUR L'EXECUTION DES MANŒUVRES INDIVIDUELLES, AVEC ANALYSE ET DISCUSSION EN GROUPE
- ENONCE DES PRINCIPES DE BASE ASSURANT LA SECURITE DE L'OPERATEUR ET LA DIMINUTION DES EFFORTS FOURNIS
- LES MOYENS INDIVIDUELS DE PROTECTION

FORMATION PRATIQUE :

- RECHERCHE EN GROUPE DES FACTEURS JUSTIFIANT LA FORMATION GESTUELLE DES INDIVIDUS DANS LE CADRE D'UNE ACTIVITE DE MANUTENTION
- SENSIBILISATION AUX RISQUES ENCOURUS PAR L'HOMME AU COURS D'UNE MANUTENTION A LA MAIN
- NOTIONS D'ANATOMIE DU CORPS HUMAIN ET DES MECANISMES DE DECLENCHEMENT DES LESIONS CAUSEES PAR LES MAUVAISES POSTURES
- RECHERCHE DU GESTE OU DE LA POSITION DE SECURITE POUR L'EXECUTION DES MANŒUVRES INDIVIDUELLES, AVEC ANALYSE ET DISCUSSION EN GROUPE
- ENONCE DES PRINCIPES DE BASE ASSURANT LA SECURITE DE L'OPERATEUR ET LA DIMINUTION DES EFFORTS FOURNIS
- LES MOYENS INDIVIDUELS DE PROTECTION

